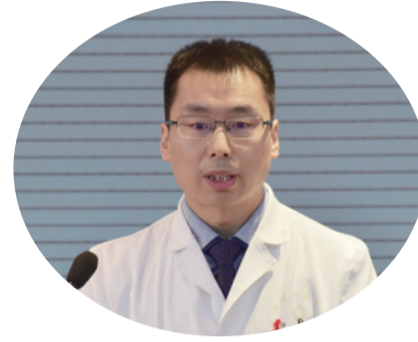


# 杏林春暖 德艺双馨

——第六届“德艺双馨奖”评选演讲稿选登

## 行如微尘 大爱无疆

骨科二病区医生 白冰



“现代医学之父”希波克拉底说：“语言、药物、手术刀是医生的三大法宝。”作为“刀尖上的舞者”——一名外科医生，我深知，漫长的从医之路需要以精湛的技术作基础、为支撑。因此，在与白衣相偕、和无影灯相伴的17年中，我始终坚持不忘初心、牢记使命，在浩瀚的医学海洋徜徉探索，努力掌握学科发展前沿、拓宽临床学术视野、提高专业诊疗能力，得到科室领导的认可、患者的信赖与好评。

对于患者来说，刀剪是冰冷的、药物是苦涩的，但医者的陪伴、帮助和安慰却是有温度的。无论是繁忙的门诊诊室，还是紧张有序的手术室；无论是人影穿梭的医办室，还是住院患者的病房，都留下了我数不清的足迹与汗水。当我的付出得到患者和家属的认可，当有患者口碑相传并慕名而来时，我便会深切体会到“健康所系，性命相托”的职业价值感和幸福感。

2022年对我来说是刻骨铭心的一年。虽然忙碌到周末无休，却也是收获满满、进步迅猛的一年。医院不仅为我们搭建了学习成长的广阔平台，更为我们的全方位发展提供了宝贵的契机。而那些弥足珍贵的特殊经历，让我有机会以临床工作积淀为基础，用“医生”和“管理者”的双重视角，审视、思考医疗质量管理体系运行全貌，为医院临床相关管理工作提质增效作出应有的贡献。

“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”，“德艺双馨”是我们每一位从医者的毕生追求！我将在承德市中心医院这片沃土上，以对患者、对科室、对医院的感恩之心，以微尘为模、默默无闻，以奉献为样、大爱无疆，与众多志同道合的同仁一道，勠力同心、微光成炬，用奋斗实干与责任担当，生动践行“人民至上、生命至上”的初心承诺，共同谱写我们医院新时代更高质量发展的辉煌篇章！

## 无影灯下天使情

手术室护士 刘美娜



15年前，初入职场我第一次推开手术室的大门，满眼绿衣、花帽和覆盖全脸的口罩。好美，我不由沉醉其中！护士长亲切地把我拉到近前，问了我一个需要用整个职业生涯来回答的问题：“如何从一名护士到一名好护士，再到一名优秀护士？”“学习、创新、仁爱、和谐”，她笃定地告诉我八个字。孰不知这八个字，看似寻常最奇崛、成如容易却艰辛。

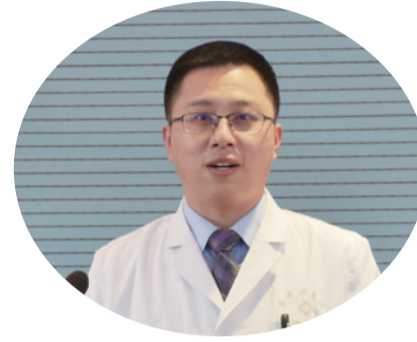
无影灯下数不清的手术，争分夺秒间，我们就像一个个奋战前线、不知疲惫的战士，付出着，也收获着。连续站立配合手术，我知道了什么叫累；抢救患者满身血渍，我知道了什么叫触目惊心；急诊手术后被告知患者有各种各样传染病，我知道了什么叫恐惧；面对眼前的患者和正在生病的亲人，我知道了什么叫选择；看着同事带病上台虚脱晕倒，我知道了什么叫感动。

那是一个凌晨1:30，急促的电话铃声骤然响起：“急诊手术，患者核酸阳性，注意做好防护。”患者车祸伤致腹腔大出血伴下肢开放性、失血性休克，情况危急。空气仿佛因紧张而瞬间凝结，我们与术者行云流水般的高效、顺畅配合，一切都在按照预想的方向进展。突然患者心率急速下降，刚刚看到希望的我们，似乎一下子又被拉回深渊。胸外按压、电除颤，终于，患者的心率恢复正常！挽救生命的手术继续进行……当第66块纱布被染成红色，患者的出血终于被止住，手术成功了！不知不觉间，时间已经过去了6个小时。而在此期间，我们从未想过放弃，只是各尽其责、齐心协力，希望让患者有尊严、有质量地活下去。

几度花瓣絮飞，几度夕阳形染，几度缥缈烟帐，几度凯歌飞扬。青春在无影灯下悄悄逝去，理想在奉献中熠熠生辉。身着白衣济苍生，心有锦缎护太平；八角格内洒汗水，无影灯下天使情；此生无悔学护理，来世还做绿衣人。

## 追寻前辈的足迹

消化内科医生 李常洲



医疗是需要终身学习的行业。医海无涯，学无止境，不敢懈怠。在北京协和医院进修期间，我接触到多种疑难疾病，培养出严谨诊疗思维，掌握诸如放大内镜、超声内镜等检查方法；参加中国上消化道早癌线下培训后，成功应用普通白光内镜发现多例早癌。同时发表多篇高水平论文，其中《胸腔内注入聚桂醇治疗难治性肝性胸水》发表在北大核心期刊。该方法为国内甚至国际首创，多次应邀与外院同行交流研讨。

医疗是需要团队协作的行业。2022年5月，我接诊职业生涯中年龄最小的病患。那是一个只有一岁8个月、误吞纽扣电池的婴儿，随时可因电解、腐蚀引起消化道穿孔、气管食管瘘等危及生命。时间就是生命！我面向家属交待病情，一面与心胸外科、手术室等相关科室沟通，为小患者开通生命“绿色通道”……终于取得家属信任，经多科室合作第一时间取出异物。一个月后复查，患儿无明显后遗症。那一刻，孩子的父母喜极而泣，而我也再一次感受到团队合作的强大力量、沉浸于浓浓的职业成就感和幸福感，并转化为义无反顾、“医”路前行的不竭动力。

医疗是需要无私奉献的行业。面对突如其来的新冠病毒，虽然没能投身一线，但我时刻被白衣执甲的同胞们激励、鼓舞着。无论在病房，还是在内镜室，即使感染新冠病毒，也和众多的前辈、同仁一样，强忍高烧、疼痛等严重不适，履职尽责、坚守奉献，为做好新冠病毒患者医疗救治和日常诊疗工作，贡献着微不足道的力量。

在前辈师长的言传身教下，在优秀医院文化的濡染熏陶下，我从一名懵懂的住院医师成长为高年资主治医师，不仅能够为患者提供更多的“治愈”“帮助”和“安慰”，甚至可以学着前辈的样子为医学生传道授业。但我深知，要成为一名德艺双馨的好医生，自己还需要漫长的时间去历练。

## 心存仁爱 守护花开

儿科护士 李思远



2013年8月，岗前培训第一课——医院文化的魅力与医学人文的温度，如暖阳般润泽心田、激励前行。十年儿科临床护理生涯，总有一些画面点缀万般颜色，拨动我的心弦。

一个夜班，救护车紧急送来一名误服有着剧毒之称的曼陀罗花籽的男孩。我立刻飞奔过去，将患儿抱入抢救室，配合医生给予心电监测、洗胃、导泻、补液等对症治疗。患儿意识不清，随即出现幻听幻视，我寸步不离守护在床边，并宽慰着满是自责的父母……经过精准、及时的治疗和护理，几天后患儿痊愈了。当他将亲手画的简笔画送到我手上，并用稚嫩的声音说：“谢谢阿姨！”我瞬间泪目，职业幸福感油然而生。

怀一颗仁爱之心，用爱浇灌生命的嫩芽。去年冬天，我科成功救治4名一氧化碳中毒患儿。这是一个母亲患有精神疾病、家境贫寒的特殊家庭。看着他们脏污的小脸、干裂的嘴唇以及被呕吐物浸湿的破旧衣衫，我主动扮起“临时妈妈”的角色，给他们洗头、修剪指甲，协助护士长联系食堂为他们免费配送一日三餐，并发动全科人员给他们带来衣服、牛奶和零食。看着孩子们抢着换上干净衣物、开心吃着美味零食、重又露出天真可爱的笑脸，我感受到了前所未有的快乐。

感人心者，莫乎于情。夜间巡视病房，我都会摸摸孩子的额头、掖掖他们的被角；遇腹胀腹痛而哭闹不止的小婴儿，我都会帮他们暖暖肚子，直至酣然入睡；工作之余，我常协助科室健康管理员，用通俗的语言、多样的形式对家属进行健康科普小讲座，希望少一些悲剧、多一些幸福团圆。

感恩科室的同事，当我陷入迷茫困惑时，总会在第一时间施以援手、倾囊相助；感恩我的小患者，是他们让我从一个初出茅庐的小护士，逐渐成长为独当一面的业务骨干。无悔白衣，任岁月静静流淌，我愿一生坚守、静待花开！

# 对患者负责 让家人放心

总编：李建华  
胡秀芬  
编辑：刘岩  
刘美良  
高一榕

编辑部电话：0314-2029511



承德市中心医院订阅号



# 承德市中心医院院讯 承德医学院第二临床学院

承德市中心医院主办  
准印证号：冀L 1400008

2023年3月20日  
2023年第1期 总第65期

http://www.cdszxyy.com  
E-mail:cdszxyydb@chengde.gov.cn

内部资料  
免费交流

## 新征程 再出发

岁月不居，镌刻奋斗者笃行的足迹；新元肇始，照亮追梦人奋楫的身影。2月24日，我院召开2022年总结表彰暨2023年工作动员大会。全院中层以上领导干部及员工代表欢聚一堂，共同盘点过往、表彰先进、畅想未来。

承德市政协副主席、我院院长李建华作医院工作报告。系统回顾过去一年，全体员工在领导班子的带领下，坚持党建引领，筑牢初心使命，勇于担当作为，在全力做好疫情防控工作的同时，围绕高质量发展主题，以等级医院复审为契机，以学科建设为支撑，以

文化传承与发展为助力，不断加强“学习型、学院型、人文型、精益型”医院内涵质量建设，努力提高为民服务水平，向党和人民交上了一份满意答卷。特别是面对常态化疫情防控及新冠感染患者医疗救治的严峻考验，全院医护人员克服重重困难、带病奋战一线，主动承受前所未有的压力，付出超乎寻常的努力，用担当诠释使命、以仁心践初心，最大限度保障人民的生命安全和身体健康，为全市疫情防控工作作出重要贡献。

立足新起点新坐标，2023年，我院将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧密结合医院实际和发展需求，积极顺应医改形势和人民期盼，主动把握医院发展的新机遇、新挑战，聚焦聚力“高质量发展”这一主题、“改革创新”这一主线和“医疗质量与患者安全”这一核心，奋力开创医院高质量发展新局面。

以**习近平新时代中国特色社会主义思想**和党的**二十大精神**为指导，全面加强党的领导。以学习宣传贯彻党的二十大精神为主线，全面加强党的领导，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，切实把党的领导融入医院治理全过程。严格履行全面从严治党与党风廉政建设主体责任、监督责任和“一岗双责”，以严的基调、严的措施，认真落实中央八项规定精神及《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》。持续巩固百姓满意“无红包”医院创建成果，进一步营造风清气正、崇廉尚实的良好氛围。

以**习近平新时代中国特色社会主义思想**和党的**二十大精神**为指导，全面加强党的领导。以学习宣传贯彻党的二十大精神为主线，全面加强党的领导，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，切实把党的领导融入医院治理全过程。严格履行全面从严治党与党风廉政建设主体责任、监督责任和“一岗双责”，以严的基调、严的措施，认真落实中央八项规定精神及《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》。持续巩固百姓满意“无红包”医院创建成果，进一步营造风清气正、崇廉尚实的良好氛围。

以**核心制度落实为抓手，扎实推进全面质量管理体系内涵建设，提升医疗质量安全科学化精细化管理水平**。严格落实《三级综合医院评审标准（2022年版）》和三级公立医院绩效考核相关指标要求，完善以质量、效率、效益为目标的质量评价体系。持之以恒抓好18项核心制度落实，强化医务人员“三基三严”培训与考核。按照国家卫健委《医疗机构日间医疗质量管理暂行规定》要求，优化服务流程、提高日间医疗服务能力。以《医疗机构手术分级管理办法》为导向，加强手术分级管理，规范手术行为，保障患

者安全。以病案首页管理为重点，推动综合质量提升，为医院绩效考核、医保DIP付费提供数据支撑。科学设置护理岗位，发展专科护士队伍，深入推进优质护理服务工作，不断提高护理服务质量和效率。优化临床药学服务，提高合理、安全用药水平。坚持问题导向，健全多学科、多部门协作联动机制，提升医院感控管理内涵质量。认真落实上级决策部署，稳妥应对优化调整阶段疫情防控局面，保障住院患者和医务人员健康。

以**学科建设和人才培养为主线，科学谋划统筹推进，构建学科发展新高地**。以满足重大疾病临床需求为导向，加强临床重点专科建设，支持和鼓励各学科



承德市中心医院2022年总结表彰暨2023年工作动员大会

言献策平台”作用，深入了解员工的所思所想所盼，最大限度满足员工诉求。进一步增强员工的职业价值感、幸福感、归属感，激发为患者提供优质高效、温暖便捷医疗服务的内生动力。

以**统筹发展和安全，坚决守牢安全生产底线，为医院高质量发展提供安全保障**。牢固树立安全发展理念，以“时时放心不下”的责任感，狠抓政治安全与意识形态安全、医疗质量与患者安全及燃气、医用氧气、生化物品、毒麻

药品、放射源等安全保障措施落实落地，守牢安全底线。严格落实应急管理主体责任，适时修订完善各专项应急预案，并定期开展培训与演练，提高应急处置能力。充分发挥以医疗责任保险为主要形式的医疗风险分担机制在医疗纠纷化解、医疗风险管理等方面的重要作用，共同营造良好的医疗秩序和执业环境。

以**牢记职责使命，勇于承担社会责任，彰显公立医院公益性职能**。认真履行公立医院的主体责任，努力完成市委、市政府和各级卫健委的指令性任务。结合对口支援和医联体建设，从人才培养、学科建设、双向转诊、资源共享等多个层面，帮扶基层医疗机构发展。接续投身乡村振兴，开展好“三下乡”健康咨询和志愿服务等活动，提高公众健康素养。

以**蓝图振奋人心，未来前景壮阔**。新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。我们将继续高举中国特色社会主义伟大旗帜，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻落实党的二十大精神及公立医院高质量发展的目标任务，以坚如磐石的信心、愚公移山的志气、久久为功的毅力，脚踏实地、埋头苦干，勤勤恳恳、以至千里，奋力推进医院新时代高质量发展的宏伟蓝图变为美好现实，最大限度满足人民群众日益增长的医疗服务新需求，为建设新时代“生态强市、魅力承德”和“健康承德”而不解奋斗。

以**传承创新优秀医院文化，厚植医学人文精神，引领医院高质量发展**。强化政治引领，完善医院文化传承与发展体系，用优秀文化滋养精神、凝聚力量。通过举办专家讲座、主题演讲会，开展《中国医师誓言》及新入职员工宣誓仪式、“德艺双馨奖”评选等，宣传培树先进典型，深化新时代医院文化价值导向。教育、引领广大员工自觉提升职业素养、医德水平和人文服务能力，以实际行动树立新时代医务工作者有思想、有技能、有温度的良好形象。

以**坚持以患者为中心，以员工为主体**的人文管理理念，以推进和实施医院绩效管理改革为抓手，健全

以**坚持以患者为中心，以员工为主体**的人文管理理念，以推进和实施医院绩效管理改革为抓手，健全

以**坚持以患者为中心，以员工为主体**的人文管理理念，以推进和实施医院绩效管理改革为抓手，健全

以**坚持以患者为中心，以员工为主体**的人文管理理念，以推进和实施医院绩效管理改革为抓手，健全

以**坚持以患者为中心，以员工为主体**的人文管理理念，以推进和实施医院绩效管理改革为抓手，健全

以**坚持以患者为中心，以员工为主体**的人文管理理念，以推进和实施医院绩效管理改革为抓手，健全

# 医患

## 连心桥

(2022年12月—2023年2月)



### 出院患者回访表扬摘选

老年病科患者张淑芹：住院期间，得到全科医护人员精心照顾。金明磊主任医术精湛、医德高尚，和蔼可亲、百问不厌，全心全意为患者着想。护士马静工作严谨、待人真诚、服务周到。

内分泌风湿免疫科患者曹慧：主管医生田雪晶不仅专业技术高超，而且态度温和，对患者认真负责。护士长卢晓静以及护士吕平、豆敬敏服务热情，每天到病房询问病情，说得最多的一句话就是“有事跟我们说”，让我很感动。

消化液内科患者富东升：郝欣主任仁心仁术、待患如亲。主管医生邱亚楠一丝不苟、履职尽责，并在繁忙的工作之余耐心对我进行心理疏导和健康宣教。护士长刘晚燕带领的护理团队，对患者呵护备至，让我感受到亲人般的关爱。

心血管内科二病区患者侯瑞霞：主管医生刘永华以及其他医护人员不仅具有丰富的专业知识、娴熟的操作技能，而且坚持一切以患者为中心，急患者之所急，想患者之所想，竭尽所能为患者提供精准治疗，并给予及时贴心的关爱。

神经外科患者张桂芝家属：感谢武焕颖主任、梅慧医生和于朝旭医生的精心治疗。患者入院时情况紧急，武焕颖主任闻讯后于21:00左右从家赶到医院为患者手术，一直到次日凌晨2:00，保障患者得到及时救治。

心胸介入血管外科患者高永平家属：主管医生刘大伟医术高超、严谨认真、医德高尚。患者及家属有问题咨询时，总能及时、耐心予以答疑解惑，让患者及家属感到十分安心。

普外科患者刘卫东家属：姚秀霞医生不仅专业技术水平高，而且态度温和；米超医生时刻为患者着想，责任心强；护士长张红娟及护士米艳红工作认真负责。感谢他们对患者无微不至的照顾。

儿科患者王晨熙家属：孩子住院期间得到了主管医生齐彩英的精心照顾。她尽职尽责，孩子出院后还经常打电话询问恢复情况，并对后期康复提供科学指导。

妇科患者许建华家属：曹丽娜主任专业严谨，对技术精益求精，对患者认真负责。患者出院后，她还经常打电话询问患者身体恢复情况，叮嘱康复注意事项。

# 呵护健康 珍爱生命

## ——您与我们共同的责任

感谢尊敬的患者和家属，感谢你们将最为宝贵的健康和生命托付给我们，并在医疗工作中信任、配合与支持。你们的肯定是对我们工作的最高褒奖，更是我们不忘初心、牢记使命、奋力前行的不竭动力。

“医学是不确定的科学和可能性的艺术”，医患之间需要彼此信任、相互支撑、共同温暖，不仅要并肩面对“有时去治愈”的医学局限，还要在“常常去帮助、总是去安慰”的医疗实践中携手演绎医学的真谛……

### 患者表扬信摘选

呼吸内科患者家属赵玉霞

95岁高龄患者因吸入性肺炎住院，得到景卫革主任、张秀义副主任及其医疗团队的精心救治。主管医生许浩然随时关注病情变化，及时调整治疗方案。护士长朱静轻声细语，其他护士工作规范、热情周到。

康复医学科患者家属吴秀芹

王越洋、马欢、杜博松医生耐心细致、精益求精。因患者血压偏高，护士姜金贤、刘安晚上值班时每隔一会儿就为患者测量一次血压，让我们十分感动。在他们无微不至的照顾下，患者得以平稳康复。

神经内科门诊患者马先生

我到贵院神经内科门诊就诊时，张江涛主任上午的专家号已挂满。他了解情况后，利用宝贵的午休时间为我悉心诊治。以实际行动诠释了“以患者为中心”的服务理念，树立起贵院医务人员的良好形象。

全科医学科患者家属张秀兰

周志安主任和边树伟副主任为我老伴进行及时、有效的医疗救治，把他从死亡线上拉了回来。主管医生孟爱霞连夜为患者检查、诊断、用药。护士长杨冬玲及其护理团队用专业的态度，给予患者细致、温暖的临床护理服务，促进患者康复。

心血管内科二病区患者家属王丽峰

住院期间，周江主任科学制定治疗方案；主管医生刘永华耐心讲解、交待病情；尹育华护士长以及王丽丽、张媛媛、李新华、刘丽娜、刘丽颖等护士认真负责，细致周到。千言万语汇成一句话：殚精竭虑克病魔，仁心仁术护健康。

重症医学科患者孟爷爷家属

老伴入院时病情极其危重，医护人员硬是把他从死神手里抢救回来，让他的生命有尊严地延续了5年4个月。老伴去世后，正在外地进修的石秀霞主任特意安排科里送来花圈，马建华、段运动护士长和姬云飞医生一起到家里为我送来暖心安慰。

骨科二病区患者徐俊山家属

家父年近九旬，不幸感染新冠病毒，加之患有糖尿病、冠心病等十多种基础疾病，病情进展迅速，情况十分危急。于力、孙彦豹主任，金宝城主任医师及王友医生给予父亲及时、精准的救治，让他转危为安。护士长付莹及其带领下的护理团队服务热情、工作高效。

神经外科患者周晓红

主管医生程晓峰在武焕颖主任的指导下，针对患者病情制定科学规范的治疗方案，并及时止血颅内出血，有效降低颅内压，并深入浅出、通俗易懂地向我讲解有关病理知识。穿刺治疗过程中，以轻柔言语减轻我的紧张和恐惧，充分彰显了白衣天使的优秀品质。

放疗科患者寇占文

谨以只言片语，表达对放疗科医护人员，特别是孙大永副主任的感激之情。夜雪除残岁，山城起疫魔。解危难个奋金戈？仁医一脸情热，带病诊阳者。舍己战毒妖，艰辛扫骂骂。医患齐力苦磋磨。喜也安生，岁也祥和。喜也医院新风，患者暖心窝。

### 缓解压力 不妨试试音乐疗法

每个人的内心世界有积极和消极两个部分。积极的情感会鼓励我们健康向上，而消极的情感会让我们产生负面情绪。当我们在生活或工作中承受太多压力，而又缺乏应对方法，就容易导致这两个部分失衡。要想找回内心世界的平衡，可以尝试着把节奏放慢，更多关注自己的感受，进行自我疗愈。其中，聆听音乐是一种可以缓解压力、调节情绪、疗愈心灵的方法。

在按照以下五个步骤进行音乐疗愈前，需要有一个私密空间。准备纸、笔做些简单记录，最好有播放设备，也可以用手机播放。

**第一步，自我觉察。**在自己的空间里，找一个舒适的姿势坐好，闭上眼睛，暂时隔绝外界影响，慢下来做几次深呼吸。随着呼吸节奏，更多感受自己的身体状态，慢慢走近内心，感受并记录下此刻最真实的内心体会和身体感觉。

**第二步，自我接纳。**花一些时间接纳自己当下的状态，也许是一些消极情绪，如紧张、焦虑、孤独、伤心等；也许是平静、安心或喜悦。既不要试图转移，也不要回避，慢慢学会共处。

**第三步，自我共情。**共情自己当下的状态，并作出选择，继续保持、提升或是释放当前的情绪状态。使自己当下的情绪及身体状态得到更好的调整。

**第四步，选择音乐。**在音乐库中寻找能够帮助自己的音乐。所选择的音乐不一定是自己最喜欢或者最常听的，而是最能陪伴和照顾自己此刻情绪状态的。

**第五步，聆听音乐。**播放选定的音乐，用耳朵和心灵认真且深入地聆听，在节奏、旋律、音色、速度、力度等元素中充分感受音乐带给自己的影响。音乐结束后，再次感受自己此刻的情绪状态和身体状态并记录下来。如果得以改善，可持之以恒用音乐调节情绪，为内心持续注入正能量。

发送对象：卫生健康主管部门、相关单位、团体及本院职工  
承印单位：廊坊市国彩印刷有限公司  
印刷数量：3000份

### 阳春三月学雷锋 志愿服务展风采

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年来，雷锋精神广为弘扬、赓续传承、历久弥新。

为深入贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记关于深入开展学雷锋活动的重要指示，大力弘扬雷锋精神，助力推进全国文明城市创建。3月2日，我院聚焦群众需求，组织青年志愿者深入结对帮扶的双桥区佟王府社区，开展“弘扬雷锋精神，践行使命担当”主题系列志愿服务活动。

活动中，急诊科医务人员结合自己的实践经验，采用现场讲解与操作演示相结合的方式，为社区居民做急救知识与心肺复苏技能培训。医务人员手把手教得专注，居民一招一式学得认真。刚刚退休的王大爷兴奋地说：“今天我对急救有了全新的认识，感谢市中心医院把专业的健康指导送到我们家门口……”

来自呼吸内科、心血管内科、骨科、儿科、急诊科的医务人员，为社区居民免费测量血压、描记心电图、做细致的体格检查，有针对性地给予健康指导，并紧紧围绕居民关心的健康热点问题，通俗易懂地解

读健康保健知识，倡导健康生活方式，得到了社区居民的欢迎和好评。

随后，青年志愿者们对社区绿化带及周边道路，开展环境卫生清理，营造清洁文明社区环境。以实际行动引导社区居民参与文明创建，形成共创共建、共治共享的良好局面，促进帮扶社区创建水平全面提升。

此次系列志愿服务活动，是我院准确把握新时代志愿服务要求、大力培育和践行社会主义核心价值观的重要途径，是进一步丰富志愿服务内容、提升志愿服务质量、提高市民健康素养和文明程度的有效



(刘美良)

### 远程会诊 “医”线相连

——我院与北京协和医院合作为患者开辟就医“快车道”

“市中心医院把北京协和医院的专家请到家门口，让我们再也不用承受舟车劳顿的奔波之苦和‘一床难求’的烦心苦恼，就能享受到国内知名专家‘面对面’的诊疗服务，真是为老百姓办了一件大好事……”一位刚刚结束远程会诊的患者难掩激动地说。

随着国家医改的全面推进，作为“互联网+医疗健康”的重要组成部分，远程医学技术将发挥越来越重要的作用。为贯彻落实京津冀医疗卫生协同发展重大战略部署，进一步提升我院疑难复杂危重病患者的诊治水平，最大限度满足承德人民多层次、多元化的就医需求。日前，我院与北京协和医院深化战略合作，共建远程医学合作平台，根据患者病情需要，提供远

程临床会诊、病理会诊、影像会诊等在线实时会诊服务，并在此基础上实现相关病例的优先上下转诊，携手保障患者的生命安全和身体健康。

此次我院依托信息化手段，与国内领先医疗机构实现信息互通、资源共享，是牢牢把握京津冀医疗卫生协同发展宝贵机遇，充分利用国家级知名医院的技术与资源优势，进一步提升自身医疗服务能力与内涵品质的又一举措。保障患者特别是疑难复杂危重患者“足不出承”，即可享受到国内知名专家的线上诊

疗，为患者节省辗转就医的时间和费用，提高诊治效率，进一步提升患者就医的获得感、幸福感、安全感和满意度。

今后，我院将持续探索完善“互联网+医疗健康”的新模式、新举措，积极推动与国内各大医疗机构的多学科远程会诊及远程医学教育、科研与管理等方面的常态化长效化合作，不断提高我院复杂疑难危重患者救治能力和科学化、精细化管理水平，为承德人民提供更加优质、高效的医疗资源和就医体验，努力打造公众信任、同行尊重、社会满意、员工幸福的品牌医院，为持续提升承德公众健康福祉、推动新时代“健康承德”建设作出更大的贡献。

(张江涛 刘若)

### 健康守岁 “医”如既往



院领导为坚守岗位的工作人员送去新春祝福



为患者及员工送饺子，传递家的味道



与时间赛跑，和病魔较量



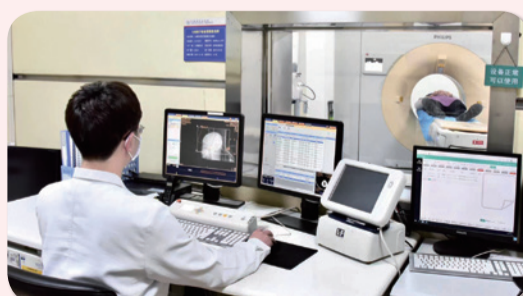
擎起生命重量，守护母婴健康



“新”生有爱，“早”启未来



精心的呵护，亲人般的陪伴



及时捕捉疾病的“蛛丝马迹”



护航血透患者“生命线”不停歇

一个个熟悉的身影，一幕幕温馨的画面，定格的是光影交错的瞬间，记录的是医者的坚守与奉献，展示的是别样的年味和团圆。他们以无私和坚毅，聚成凛冬里的一抹暖阳，成为患者坚实的“医”靠，向我们传递医者温度，让我们品味生命美好。

(刘美良 张丹卿)

### 第六届“德艺双馨奖”

#### 医疗组

- 骨科二病区：白冰
- 神经内科：马翠红
- 呼吸内科：杨宇
- 内分泌科：翟铁
- 重症医学科一病区：姬云飞
- 放疗科：孙大永
- 心胸外科：王春璞
- 消化内科：李常洲
- 儿科普儿病区：朱莉
- 妇产科：孙海燕

#### 护理组

- 手术室：刘美娜
- 骨科二病区：孟春玲
- 神经内科：王海凤
- 急诊科：崔海龙
- 消化内科：张静哲
- 泌尿科：吴建华
- 急症科：张金涛
- 儿科普儿病区：李思远
- 呼吸内科：李梅波
- 老年病科：肖秀平



#### 2022年度服务明星榜

- 30 心血管内科二病区：周江
- 30 老年病科：金明磊
- 30 老年病科：王静
- 29 老年病科：张莹
- 29 老年病科：马静
- 29 老年病科：王丽娟
- 28 老年病科：刘森
- 28 老年病科：钦佩
- 28 心血管内科二病区：尹育华
- 28 心血管内科二病区：姚艳影
- 26 老年病科：李红
- 25 老年病科：王晓照
- 25 老年病科：孙明伦
- 21 心血管内科二病区：刘永华
- 20 内分泌风湿免疫科：翟铁
- 19 心血管内科二病区：董铁铸
- 18 老年病科：王乃梅、王丽敏
- 18 心血管内科二病区：王文静
- 18 心血管内科二病区：孙贺伟
- 16 老年病科：马晓英
- 16 神经内科：程飞
- 15 老年病科：王辉
- 15 神经内科：齐丽敏
- 15 全科医学科：李洋
- 15 心血管内科二病区：张金龙
- 14 神经内科：朱海暴
- 14 内分泌风湿免疫科：田雪晶
- 14 眼科：裴存文
- 13 神经内科：张宗群、王冬敬
- 13 全科医学科：边树伟
- 13 心血管内科二病区：张莎莎
- 13 普外科：高福洋
- 13 放疗科：康蕊
- 12 神经内科：崔秀英、王艳红
- 12 全科医学科：周志安
- 12 心血管内科二病区：王娇泽、佟娜
- 12 心胸介入血管外科：马建华
- 12 放疗科：王立志
- 11 呼吸内科：景卫革
- 11 老年病科：马建华
- 11 妇科：曹丽娟、李志敏
- 10 老年病科：周玲、于东洋
- 10 全科医学科：杨冬玲
- 10 内分泌风湿免疫科：刘海英
- 10 心血管内科二病区：李新华
- 10 老年病科：巴丽丽
- 10 全科医学科：李明
- 10 内分泌风湿免疫科：卢晓静
- 10 乳腺直肠外科：王翔、马胜辉
- 9 神经内科：杨进飞、张俊彦
- 9 全科医学科：孟爱霞
- 9 心血管内科二病区：牛志凤
- 9 肾内科：陈建华
- 9 心胸介入血管外科：王春璞
- 9 妇科：何群
- 9 患者服务中心：郑英慧